



PONIEDZIAŁEK
13.12.2024

ŚNIADANIE

Pieczycywo pszenno-żytnie i razowe (dieta: pieczywo bezglutenowe), masło, szynka drobiowa, ser żółty, pomidory, kakao lub herbata z cytryną.

(1a, 1d, 1d, 7)

II ŚNIADANIE

Jogurt owocowy, jabłka, herbata malinowa.

(7)

OBIAD

Zupa z fasolki szparagowej z mięsem; pierogi z truskawkami i sosem waniliowym śmietanowo-serowym (dieta: knedle z truskawkami), frużelina owocowa, kompot owocowy.

PODWIECZOREK

Tosty graham z szynką i serem (dieta: tosty bezglutenowe), sałata, herbata owocowa. Na wynos: kanapka.

(1a, 7)

WTOREK
14.12.2024

ŚNIADANIE

Pieczycywo pszenno-żytnie i razowe (dieta: pieczywo bezglutenowe), masło, polędwica parzona, zupa mleczna owsianka, ogórki zielone, mleko lub herbata owocowa.

(1a, 1b, 1d, 1e, 7)

II ŚNIADANIE

Wafle kukurydziane, winogrono, mleko lub herbata z wiśni.

(7)

OBIAD

Krem marchewkowy z grzankami (dieta: grzanki bezglutenowe), gulasz z indyka, kasza jęczmienna (dieta: kasza jagłana), surówka z kiszzonej kapusty z marchewką, jabłkami i natką, kompot z wiśni, woda mineralna.

(1a, 1c, 7, 9)

PODWIECZOREK

Kisiel z malinami, gruszki, kakao lub herbata żurawinowa. Na wynos: mus w tubce.

(7)

ŚRODA
15.12.2024

ŚNIADANIE

Pieczycywo pszenno-żytnie i razowe (dieta: pieczywo bezglutenowe), masło, szynka drobiowa, pasta z tuńczyka, rzodkiewki, mleko lub herbata żurawinowa.

(1a, 1b, 1e, 3, 4, 7)

II ŚNIADANIE

Galaretka z malinami, kakao lub herbata z dzikiej róży.

(7)

OBIAD

Zupa kalafiorowa na zasmażce z koperkiem, panierowany kotlet z piersi kurczaka (dieta: panierka bezglutenowa), ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty pekińskiej z pomidorami, rzodkiewkami i sosem winegret, kompot z porzeczek, woda mineralna.

(1a, 3, 7, 9, 10)

PODWIECZOREK

Banany, mleko lub herbata owocowa.

(1a, 7)

CZWARTEK
16.12.2024

ŚNIADANIE

Pieczycywo pszenno-żytnie i razowe (dieta: pieczywo bezglutenowe), masło, szynka gotowana, pasztet drobiowy, ogórki kiszzone, kakao lub herbata malinowa.

(1a, 1b, 1e, 7)

II ŚNIADANIE

Ciastka, mandarynki, herbata żurawinowa.

(7)

OBIAD

Zupa pomidorowa z ryżem i kurczakiem; makaron penne z bazyliowo-pomidorowym pesto (dieta: makaron bezglutenowy), mini marchewki gotowane, sok pomarańczowy, woda mineralna.

(1a, 3, 7, 9)

PODWIECZOREK

Salatka owocowa, mleko lub herbata z wiśni. Na wynos: gruszki.

(7)

PIĄTEK
17.12.2024

ŚNIADANIE

Pieczycywo pszenno-żytnie i razowe (dieta: pieczywo bezglutenowe), masło, jajko gotowane, ser żółty, pomidory, kakao lub herbata żurawinowa.

(1a, 1b, 1e, 3, 7)

II ŚNIADANIE

Kawiorek z masłem i miodem (dieta: pieczywo bezglutenowe), jabłka, herbata z owoców leśnych.

(1a, 7)

OBIAD

Barszcz czerwony zabielały z makaronem (dieta: makaron bezglutenowy); filet z miruny w cieście (dieta: w cieście bezglutenowym), ziemniaki duszone, sałata w sosie śmietanowo-jogurtowym, kompot porzeczkowy, woda mineralna.

(1a, 3, 4, 7, 9)

PODWIECZOREK

Jabłko, mleko lub herbata owocowa.

(7)

**LEGENDA
ALERGENY**

1. Produkt zawiera gluten:
a-pszenny, b-żytni, c-jęczmienny, d-owsiany, e-orkiszowy,
2. Produkt zawiera skorupki
3. Produkt zawiera jajka

4. Produkt zawiera ryby
5. Produkt zawiera orzechy ziemne arachidowe
6. Produkt zawiera soję
7. Produkt zawiera mleko

8. Produkt zawiera orzechy z drzew:
a-migdały, b-laskowe, c-włoskie, d-nerkowca, e-pekany,
f-brazylijskie, g-plistagowe, h-macadamia, i-queenstand
9. Produkt zawiera seler
10. Produkt zawiera gorczycę

11. Produkt zawiera nasiona sezamu
12. Produkt zawiera dwutlenek siarki
13. Produkt zawiera lubin
14. Produkt zawiera mączkaki

Intendent:
Jolanta Kowalewska