



	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 13.01.2025	<p>Pieczywo pszenno-żytnie i razowe (dieta: pieczywo bezglutenowe), masło, szynka drobiowa, ser żółty, pomidory, kakao lub herbata z cytryną</p> <p>(1a, 1d, 1d, 7).</p>	<p>Jogurt owocowy, jabłka, herbata malinowa.</p> <p>(7)</p>	<p>Zupa z fasolki szparagowej z mięsem; pierogi z truskawkami i sosem waniliowym śmietanowo-serowym (dieta: knedle z truskawkami), frużelina owocowa, kompot owocowy.</p>	<p>Tosty graham z szynką i serem (dieta: tosty bezglutenowe), sałata, herbata owocowa. Na wynos: kanapka.</p> <p>(1a, 7)</p>
WTOREK 14.01.2025	<p>Pieczywo pszenno-żytnie i razowe (dieta: pieczywo bezglutenowe), masło, polędwica parzona, zupa mleczna owsianka, ogórki zielone, mleko lub herbata owocowa.</p> <p>(1a, 1b, 1d, 1e, 7)</p>	<p>Wafle kukurydziane, winogrono, mleko lub herbata z wiśni.</p> <p>(7)</p>	<p>Krem marchewkowy z grzankami (dieta: grzanki bezglutenowe), gulasz z indyka, kasza jęczmienna (dieta: kasza jagłana), surówka z kiszzonej kapusty z marchewką, jabłkami i natką, kompot z wiśni, woda mineralna.</p> <p>(1a, 1c, 7, 9)</p>	<p>Kisiel z malinami, gruszki, kakao lub herbata żurawinowa. Na wynos: mus w tubce.</p> <p>(7)</p>
ŚRODA 15.01.2025	<p>Pieczywo pszenno-żytnie i razowe (dieta: pieczywo bezglutenowe), masło, szynka drobiowa, pasta z tuńczyka, rzodkiewki, mleko lub herbata żurawinowa.</p> <p>(1a, 1b, 1e, 3, 4, 7)</p>	<p>Galaretka z malinami, kakao lub herbata z dzikiej róży.</p> <p>(7)</p>	<p>Zupa kalafiorowa na zasmażce z koperkiem, panierowany kotlet z piersi kurczaka (dieta: panierka bezglutenowa), ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty pekińskiej z pomidorami, rzodkiewkami i sosem winegret, kompot z porzeczek, woda mineralna.</p> <p>(1a, 3, 7, 9, 10)</p>	<p>Banany, mleko lub herbata owocowa.</p> <p>(1a, 7)</p>
CZWARTEK 16.01.2025	<p>Pieczywo pszenno-żytnie i razowe (dieta: pieczywo bezglutenowe), masło, szynka gotowana, pasztet drobiowy, ogórki kiszzone, kakao lub herbata malinowa.</p> <p>(1a, 1b, 1e, 7)</p>	<p>Ciastka, mandarynki, herbata żurawinowa.</p> <p>(7)</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem i kurczakiem; makaron penne z bazyliowo-pomidorowym pesto (dieta: makaron bezglutenowy), mini marchewki gotowane, sok pomarańczowy, woda mineralna.</p> <p>(1a, 3, 7, 9)</p>	<p>Salatka owocowa, mleko lub herbata z wiśni. Na wynos: gruszki.</p> <p>(7)</p>
PIĄTEK 17.01.2025	<p>Pieczywo pszenno-żytnie i razowe (dieta: pieczywo bezglutenowe), masło, jajko gotowane, ser żółty, pomidory, kakao lub herbata żurawinowa.</p> <p>(1a, 1b, 1e, 3, 7)</p>	<p>Kawiorek z masłem i miodem (dieta: pieczywo bezglutenowe), jabłka, herbata z owoców leśnych.</p> <p>(1a, 7)</p>	<p>Barszcz czerwony zabieleny z makaronem (dieta: makaron bezglutenowy); filet z miruny w cieście (dieta: w cieście bezglutenowym), ziemniaki duszone, sałata w sosie śmietanowo-jogurtowym, kompot porzeczkowy, woda mineralna.</p> <p>(1a, 3, 4, 7, 9)</p>	<p>Jabłko, mleko lub herbata owocowa.</p> <p>(7)</p>

**LEGENDA
ALERGENY**

1. Produkt zawiera gluten:
a-pszenny, b-żytni, c-jęczmienny, d-owsiany, e-orkiszowy,
2. Produkt zawiera skorupki
3. Produkt zawiera jaja

4. Produkt zawiera ryby
5. Produkt zawiera orzechy ziemne arachidowe
6. Produkt zawiera soję
7. Produkt zawiera mleko

8. Produkt zawiera orzechy z drzew:
a-migdały, b-laskowe, c-włoskie, d-nerkowca, e-pekan,
f-brazylijskie, g-plistajowe, h-macadamia, i-queenstand
9. Produkt zawiera seler
10. Produkt zawiera gorczycę

11. Produkt zawiera nasiona sezamu
12. Produkt zawiera dwutlenek siarki
13. Produkt zawiera lubin
14. Produkt zawiera mączczaki

Intendent:
Jolanta Kowalewska